

Info KM långbana 2017

Tävling: KM långbana

Datum: 170827

Plats: Väggsbadet i Karlshamn

Anmälan: Gör anmälan på hemsidan senast 20/8. Diskutera med gruppens tränare vilka grenar du ska ställa upp att tävla i, innan du gör anmälan.

Samling: 09.15 på Väggsbadet

Insim: 09.30-10.15

Tävlingsstart: 10.30

Tränare: Peder, David, Tobias mfl

Mat och specialkost: Det går ej att beställa mat utan tag med lättare matsäck

Utrustning: Tag som vanligt med t-shirt, shorts, träningsoverall, simutrustning (badhandduk, baddräkter, vattenflaska mm), gympaskor eller badskor och ev mediciner. Eftersom det är en utomhustävling gäller det att anpassa kläder efter väderlek.

Avanmälan: Vid sjukdom gör avanmälan genom att maila till elias.olson@karlshamnssimklubb.se ange simmarens namn, grenar och grennummer som ska strykas.

Övrig information (övernattning, klädsåp, speciella regler för simhallen etc):

För ytterligare information om tävlingen öppna länken nedan:

[Inbjudan KM långbana 2017](#)

/Tränarna